

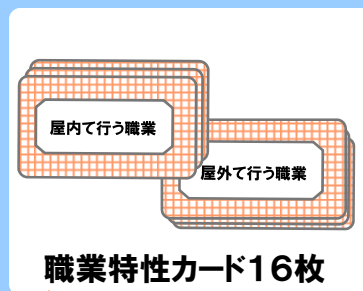
# 未来をひらく 職業カード

## ハピキャリアキットのご紹介

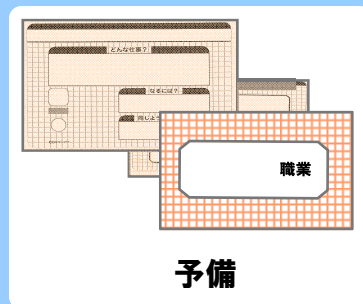
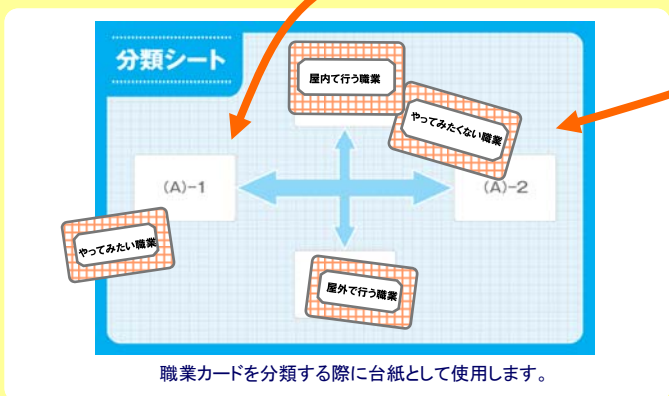
### 1 入っているもの

ハピキャリアキットは、子どもから大人まで、楽しみながら自分と仕事のつながりについて発見できるカードキットです。カードとシートの組み合わせ、アイデア次第で使い方は無限に広がります！

### カード



### シート(分類シート・職業マップ)



このカードでは、職業興味をとらえる枠組みとしてホランド(Holland,J.L)の提唱した6つのホランドタイプを用い、独自に色分けして区分しています。また、その6つをさらに細分化し、12の領域(リージョン)に分けてそれぞれの職業の特性と関連性が一目で分かるようにしています。

•職業名	→ 公認会計士	•どんな仕事?	→ どのところで働き、どういう物やサービスを扱うのかなどの特徴
•イラスト	→ [Illustration of an accountant]	•なるには?	→ その職業に就くために必要な勉強や資格など
•職業タイプ	→ [Holland Type]	•同じような仕事は?	→ 仕事内容や職業興味の方向性が似ている職業
•リージョンナンバー	→ [Region Number]		

カードの裏面のカラーとリージョンナンバーで職業の特性がイメージできる。

#### 企業的

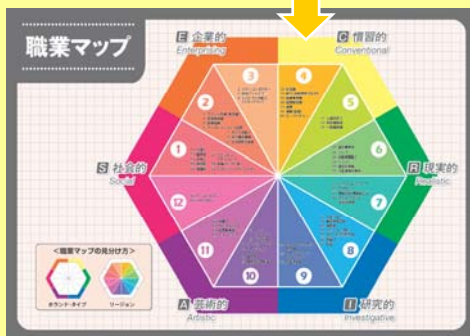
企画をしたり、チームを動かすことが好きなタイプ

#### 社会的

人に接したり、人に尽くすことが好きなタイプ

#### 芸術的

音楽や美術、文芸などの活動が好きなタイプ



#### 慣習的

決まった方法や規則にしたがって行動することが好きなタイプ

#### 現実的

機械や物を扱うことが好きなタイプ

#### 研究的

研究や調査をすることが好きなタイプ

# 2

## ハピキャリキットとは？

1人でも、2人でも、みんなでも遊べるカードキット！



### あふれる情報、決めつけ情報におぼれないココロを養う！

進学・就職・転職…。あふれるネット情報、決めつけ情報の中から、“自分の力で歩き続ける道”を見い出すココロの目を育てられます



ハピキャリキットは、遊び方∞(無限大)！  
みんなで楽しめば楽しむほど社会・職業とのつながりをたくさん発見できます



### 子どもから大人まで ハッピーエクササイズ！

(人+仕事) × 生き方 = キャリア。誰もがよりポジティブで自分らしい生き方を見つけていく、そんなハッピーキャリアのためのエクササイズができます

# 3

## ハピキャリキットを使ってみよう！

ハピキャリキットで、“変化する将来に目を向け取り組むためのさまざまなエクササイズ”が楽しめます。下記①～③に使い方の一例をご紹介します。1人でもお使いいただけますが、保護者の方や先生、キャリアカウンセラーなど支援者の方と話しながら一緒にやってみる、クラスメイトや仲間同士で話し合ったり調べたりすることでさらに効果が高まります。

### ① やってみたい仕事

自分がやってみたい職業の方向性について、楽しみながら考えることができます

- ① 分類シート のA(またはB)のスペースに、  
やってみたい職業 やってみたい職業 のカードを置く
- ② 職業カード60枚を分類してみる
- ③ なぜそう思ったか、カードを見ながら考え、メモする・話し合う

### ② その仕事のもつ特徴は？

自分がやってみたい職業のもつさまざまな側面を意識できます

- ① 分類シートのA(またはB)のスペースに、職業特性カードの同じ色のペアをおく
- ② 1. の②で分類した、やってみたい職業のカードではどちらの側面が多そうか、分類してみる
- ③ 感じたことをメモする・話し合う



### ③ その仕事はどんなタイプ

自分がやってみたい職業のタイプが整理でき、似ている職業を意識できます

- ① 1. の②で分類した、やってみたい職業のカードの束を用意する
- ② 職業マップ上のどのホランドタイプにあてはまるか、マップ上においてみる
- ③ 同じリージョンにどのような職業があるのかを見てみる・感じたことをメモする・話し合う

